

Spaß am Radfahren!

Das erste Fahrrad- Zentrum für Kleinkinder ab zwei Jahren ist noch bis zum 3. Juli 2011 geöffnet

Bekannt und bei Familien sehr beliebt, ist die Sonnentherme Lutzmannsburg nicht nur wegen der vielen Sonnenstunden, sondern in erster Linie aufgrund der vielfältigen Erlebniswelten und liebevoll zusammengestellten Programmen für Kinder ab dem Babyalter.

„Auf die Bikes, fertig, los!“, heißt es jetzt noch bis zum 3. Juli schon für die Kleinsten. Denn wöchentlich gibt es in der „Sonnentherme Lutzmannsburg“ ein buntes Programm rund um das Thema Fahrradfahren für Familien und Kleinkinder. Highlights wie etwa geführte Radtouren bis nach Ungarn, Leihfahrräder und Helme für Übernachtungs-

gäste der beteiligten Partnerbetriebe inklusive.

Die „Sunny Bunny“, „s Rolling Days“ finden in Zusammenarbeit mit ausgewählten Partnerhotels statt und sind übrigens ein Teil des Projektes „Landmark-Rubber“ im Rahmen des Programms zur grenzüberschreitenden Kooperation Österreich-Ungarn 2007-2013.

„Wir wollen die Freude am Radfahren und an der Bewegung in der Natur schon bei den Kleinsten wecken“, erklärt Wolfgang Stündl, Geschäftsführer der Sonnentherme Lutzmannsburg.



Kinder sind begeisterte und mit etwas Übung sehr geschickte Radfahrer.

Fotos: Fotolia.de, Sonnentherme Lutzmannsburg

Und so stehen für insgesamt neun Wochen Geschicklichkeit, Verkehrssicherheit sowie „Roll & Fun“ in drei unterschiedlichen Bereichen auf dem Programm. Dabei gibt es lustige Hindernisse zu bewältigen, auf ein, zwei oder sogar vier Rädern zu experimentieren oder auch die spezielle „Sunny Bunny“-s Radfahrprüfung“ abzulegen. Selbstverständlich ist auch für die nötige Sicherheit bestens gesorgt: Ein kompetentes und erfahrenes Radfahr-Trainerteam sorgt nicht nur für reichlich Spaß und Unterhaltung, sondern auch für eine altersgerechte, umfassende Betreuung.

Einmalige Babyworld
Aber nicht nur während solcher Spezial-Events lohnt sich ein Aufenthalt in

der Sonnentherme Lutzmannsburg für die ganze Familie. Besonders bekannt ist z.B. die „Babyworld“, eine eigene Wasserwelt für Babys mit 29 Grad Celsius warmer Luft und 36 Grad angenehmen warmen Wasser, abgestuften Baby-Becken, einem Flachwasser- und Kinderspielbecken, einer speziellen „Baby-Rinne“, Schlafraum und vielen praktischen Extras für die Eltern (z.B. Babyküche, Stillwagen, Wickelom).



Sommerliche Frühstücksfreuden

Ein ausgiebig-gemütliches Frühstück zählt bei uns zu den beliebtesten Mahlzeiten.

Ob im Cafe, im eigenen Garten auf dem Balkon oder einfach am Esstisch: Zu einem richtig guten Frühstück gehört für die meisten von uns traditionell Kaffee, Semmeln, Kipferln und Marmelade. Zwar gibt es heute Marmelade in unzähligen Kreationen zu kaufen, doch letztlich geht nichts über den Geschmack selbstgemachter Marmeladen-Köstlichkeiten.

Im Sommer stehen frische Früchte in Hülle und Fülle zur Verfügung, sei es aus dem eigenen Garten oder

gekauft. Das Beste an der Marmeladen-Zubereitung ist, dass sie heute dank des Gelierzuckers sehr einfach ist und so auch nicht eingefleischten Kochfans viel Spaß macht. Wer Lust und Ideen hat, kann sich auch seine eigene Lieblings-Spezialmarmelade durch die Kombination verschiedener Geschmackssorten oder durch die Zugabe von Gewürzen und Kräutern – von süß bis extrascharf – zusammenstellen.

Einige Grundtipps sollte man jedoch jedenfalls beim Einkochen beachten:



Ein gemeinsames Familien-Frühstück sichert einen guten Start in den Tag.

Obstauswahl: Nur einwandfreies und reifes – aber nicht zu überreifes! – Obst verwenden. GartenbesitzerInnen sollten die Früchte am besten gleich nach dem Ernten verarbeiten. Früchte, die von selbst vom Baum gefallen sind, weisen meist den idealen Reifegrad auf. Überreife Stellen aber wegschneiden, die Marmelade wird sonst schneller schlecht.

Langsam kochen: Geduld ist beim Marmeladeinkochen gefragt. Besser sind niedrigere Temperaturen, bei denen die Früchte den Zucker langsam und besser aufnehmen können (intensiverer Geschmack).

Einfüllen: Die (sterilisierten) Marmeladengläser auf ein feuchtes Tuch stellen, so springen sie nicht beim Einfüllen der heißen Marmelade.

Kinder mit besonderen Bedürfnissen

Das gemeinnützige Unternehmen, „Malteser Care-Ring“, will nun mit einem neuen Angebot, Versorgungslücken für pflegebedürftige Kinder schließen.

Die Betreuung von kranken Kindern zuhause stellt für alle Beteiligte eine große Herausforderung dar, die häufig bis an die Grenzen der Belastbarkeit geht. Doch um die pflegenden Angehörigen zu entlasten und ihnen – wenn auch nur wenige Stunden – Freizeit oder gar einen Urlaub zu ermöglichen, gibt es österreichweit zu wenig Ressourcen.

„Wir haben den Pflegebedarf von Kindern genauer untersucht und dabei festgestellt, dass es – trotz eines umfangreichen Angebots der mobilen Dienste- immer wieder Lücken in der Versorgung und Unterstützung von pflegenden Eltern und Angehörigen gibt. Daher wollen wir die Kapazitäten der lokalen Anbieter ergänzen

und die pflegenden Angehörigen durch tageweise Unterstützung entlasten“, so Natalie Lottersberger, Geschäftsführerin der Malteser Care-Ring GmbH aus. Das Angebot des gemeinnützigen Unternehmens reicht von Beratung und Begleitung bis hin zu direkten Pflegehandlungen, wie etwa eine begleitete Reise, Tages- oder Nachtbetreuungen bis hin zu 24-Stunden-Betreuung mit Heimbeatmung. Malteser Care-Ring bietet auch kurzfristig tageweise Pflege an und kooperiert mit vielen Hilfsorganisationen.

„Dabei ist uns eine gute Kooperation mit den bestehenden Pflegeorganisationen besonders wichtig. Nur gemeinsam können wir die Situation für pflegebedürftige Kinder und deren Angehörige optimieren.“



Eine professionelle und liebevolle Betreuung ist für pflegebedürftige Kinder besonders wichtig.

MALTESER CARE-RING

Pflegebedarf ist keine Frage des Alters

- Malteser Care-Ring bietet Familien mit pflegebedürftigen Kindern Unterstützung in den eigenen 4 Wänden.
- Wir möchten unser Leistungsangebot erweitern und Familien professionell unterstützen, um auch schwerst- und kranke Kinder und Kinder mit speziellen Bedürfnissen zu Hause zu betreuen. Von diplomierten Pflegefachkräften wird der Betreuungsbedarf erhoben und gemeinsam mit der Familie ein Hilfeplan erstellt.

Folgende Leistungen können in Anspruch genommen werden:

- Eine begleitete Reise
- Kurzzeitpflege oder auch stundenweise Betreuung und Beschäftigung
- sowie die klassische 24h Betreuung
- krankenhausersetzende Maßnahmen

Pflege-Hotline 0800 201 800 www.malteser-care-ring.at

SONNENTHERME
SUNNY BUNNY'S ROLLING DAYS

30 FAMILIEN-URLAUBE GEWINNEN
WEITERE INFOS AUF SONNENTHERME.COM

Radel-Spaß für Kinder
VON 2. MAI BIS 3. JULI RUND UM DIE SONNENTHERME!

Auf die Radl, fertig - los! In der „Bike & Fun Arena“, dem neuen Fahrrad-Trainings-Zentrum vor der Sonnentherme in Lutzmannsburg, dreht sich alles um die Themen Geschicklichkeit, Motorik und Verkehrssicherheit. Hier lernen auch die Kleinsten, bei viel Spaß und Spiel, mit Roller, Scooter, Fahrrad oder Einrad umzugehen. Für alle Mamis und Papis, die gemeinsam mit Ihren Kleinen die Gegend per Rad erkunden wollen, gibt es viele tolle Radwege mit geführten Radtouren.

Infos: www.sonnentherme.com Mit Unterstützung von: **Kelllogg's** **litka** **superfit**

Das gesamte Programm – inkl. Leihfahrräder, Kindersitze, Babyanhänger, Helme, Kartenmaterial, ... – ist kostenlos für alle Übernachtungsgäste der Rolling Days Partnerhotels.

sonnenpark **ALL IN RED** **THE BIKER** **KURZ** **Thermahof** **Thermahof BERENAK** **burgenland**

Von der ganzen Familie heiß geliebt!
Das Sonntagsfrühstück für jeden Tag mit Kipferln von KNACK & BACK.

Für das gemütliche Familienfrühstück bietet KNACK & BACK gekühlte Frischteige in der Dose, die kinderleicht zuzubereiten sind und köstlich schmecken.

Der Vorteil: Jetzt gibt es jederzeit frisch gebackenes Gebäck in kurzer Zeit unabhängig von Ladenöffnungszeiten! Und es ist ganz einfach, die individuellsten Köstlichkeiten zu zaubern – z.B. können Kipferln auf die verschiedenste Art und Weise gefüllt werden: Pikant mit Schinken oder Käse, oder süß mit Schokolade, Marmelade oder Nüssen. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

KNACK & BACK Kipferln werden schon immer ohne zusätzliche Konservierungsstoffe und künstliche Aromastoffe hergestellt – zu finden im Kühlregal!